SNOKen nr 212

Höstsäsongen 2021

Innehåll januari 2022:

2. Startpunkten, Bisittaren, Citatet, Kodsiffran
3. Inbjudan årsmöte lördag 29 januari
4-5. Våra tävlingar 24-25 september
5. Klubbmästerskap
6. Poängtävlingen
6. Tipspromenader planeras till nästa sommar
7. Lyckad veteran-OL 20 oktober
7. Det lackade mot jul
8. NOK-50
9-10. Skinkracet
10. Förenklingen
11. Nässjö OK informerar
12. På Avigan

Startpunkten

Torsdagsträningar

Vad trevligt det är med orangevit färg. Vilken vardagslyx vi har att kunna ha möjlighet att leta orangevita skärmar i skogen på bland annat våra torsdagsträningar under säsongerna. Höstsäsongen känns lite kortare än vårsäsongen då mörkret dyker på i oktober, men innan dess har vi kunnat leta skärmar i våra skogar i Nässjö. Höstsäsongens torsdagar har erbjudit en härlig variation där vi verkligen använt flera av våra skogar. En del träningar i Lövhult med utgångspunkt ifrån klubbstugan, men också träningar i Lövhultsområdet på nytt kartmaterial. Vi har haft träning i skogsslänten med utgångspunkt ifrån fotbollsplanerna vid Hultet. Vi har varit på södra delen av Träsländakartan. Sprintorientering i stad/park är en lite annan typ av orientering än skogsorientering. Högre fart i enklare område, men klurigt ändå. Med utgångspunkt ifrån Åkerskolan har vi tränat på sprintorientering. Vi har även varit i Malmbäck och fått känna på lite vildmarkskänsla. Vi har haft olika typer av övningar men på alla ställen har vi fått se orangevita skärmar. Det är ändå något visst att få springa och leta skärmar och inte bara kontrollpunkten. Med olika längd och svårighetsnivåer ifrån vit till violett så passar våra torsdagsträningar utmärkt för alla medlemmar, även ifall fokus under säsongerna framförallt är på våra ungdomar.

Under vintersäsongen fortsätter vi att hålla klubbstugan öppen (givet att coronapandemin tillåter det) och vi tränar orientering/löpning och har en social fika efteråt. Däremot får de orangevita skärmarna i skogen vänta till vårsäsongen.

PS: Var i Nässjö finns stenen på framsidan? Ut och leta. DS.

Simon Lennermo

Bisittaren

Dennis fixar som alltid med Avigan, Citatet och han är en viktig kugge vid distributionen

Dennis Sjöblom
edsjoblom@telia.com

Citatet

(Dennis)

Ett citat att ta med sig vid träning/tävling:

"Steg för steg är ibland en bra princip"

Winston Churchill

Kodsiffran

(Simon)

3 071 720

…godkända meter fågelvägen sprang orienterare på våra tävlingar 24-25 september (Sverige sträcker sig cirka 1572 km från norr till söder).

Info:

Redaktionen tackar för de bidrag som kommit in. Fotograf är Simon eller Dennis där annat inte anges. Skrivstopp till nästa nummer publiceras på hemsidan. Såväl bilder som texter uppskattas att få in

Kontaktuppgifter Simon Lennermo
E-post: simon.lennermo@gmail.com
Södra Storgatan 12, 575 31 Eksjö
Tel: 070-397 82 11

Inbjudan årsmöte lördag 29 januari

På programmet

10.00	Orienteringsträning startar. Utgångspunkt klubbstugan. Var på plats lite innan.
12.00	NOK bjuder på lunch
13.00	Årsmöte – information om verksamheten 2022. Årsmötet sker i klubbstugan i Lövhult

Anmälan till Berndt Halvardsson på fam.halvardsson@telia.com eller 070 – 361 28 00 senast söndag 23 januari. Anmäl samtidigt eventuella allergier samt om du ämnar vara med från start dvs. vara med på träningen.

Om du inte känner för att orientera är förslaget en gemensam promenad.
Och det är självklart ok att komma till någon senare programpunkt också.

Valberedningen förbereder alla förslag till val. Du riskerar inte att bli invald bara för att du råkar befinna dig på årsmötet. Dock är det självklart fritt fram att kandidera, även på plats.

Coronapandemin
Om restriktioner inte tillåter att vi träffas fysiskt så kommer årsmötet att genomföras digitalt. Håll utkik på Nässjö OKs hemsida för senaste information.

Välkomna önskar Styrelsen

Foto: Ifrån NOK-nytts arkiv.

Våra tävlingar 24-25 september

(Natt-DM: Simon, Södra Viebäck: Berndt Halvardsson)

Dubbeltävlingar
Fredag-lördag 24-25 september arrangerade vi två stycken orienteringstävlingar inom mindre än 24 timmar. Först natt-DM med arena vid stadionområdet i Lövhult och morgonen efter en medeldistans som dessutom var den sista cuptävlingen i Pölder OL-cup för ungdomarna i Småland. Imponerande gjort av oss!

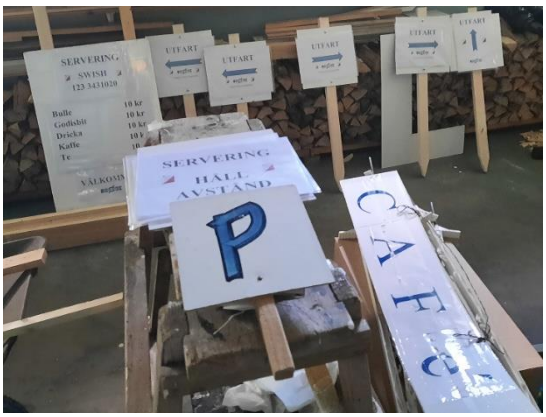
Natt-DM
I år var den ursprungliga tanken inte att arrangera natt-DM då tävlingen skulle arrangerats av andra föreningar på annat ställe i Småland. Men så blev det inte och då arrangerade vi natt-DM istället. Starten var ungefär vid Lionsgrillen och flera av banorna gick dessutom in i det nya kartområdet, norr om Muggebospåret, som vi utökat Lövhultskartan med till i år. Kul att kunna använda nytt kartmaterial till externa arrangemang också.

Det var många smålänningar som var sugna på att springa. Det var 324 orienterare som kom till start på fredagsnatten och ytterligare några fler var anmälda. Räknar man bort samarrangemanget av natt-DM mellan Småland och Östergötland 2018 så har det inte varit så många deltagare på ett natt-DM sedan 2012. Häftigt att vi lyckas locka så många till skogarna kring Nässjö. Vi arrangerade natt-DM även 2016, också då i Lövhult, men vi överträffade oss själva i år.

Väl genomförd tävling vid Södra Viebäck

Vad är det som händer i S Viebäck? Troligen det största arrangemang någonsin. De betande djuren fick nöja sig med mindre yta för alla bilar som tog deras plats.

Det är många sysslor vid en tävling. Parkering är en av dessa. Tur att vi var så många som hjälptes åt med detta. De cirka 230 bilarna var placerade på flera ställen.



Vädrets makter var med oss. NOK hade denna dag det största antalet deltagare på tävling i hela Sverige, ca 550 stycken. Fin arena med många glada och nöjda deltagare. Roland funderar på något. Men vad?

Klubbmästerskap

(Simon)

Dag-KM

De som passade på att springa Kjells fina veckans banor på försommaren/sommaren fick testa på Malmbäcksterrängen. Träningsläger inför stundande klubbmästerskap? Dag-KM ordnades nämligen i Malmbäcksterrängen, närmare bestämt vid Mörekull. Kjell har dammat av en äldre karta från 1983 över området och grovreviderat kartan. Fungerade alldeles utmärkt till vårt dag-KM. Kul att komma ut i fin skogsterräng med några rejäla höjder och trevlig undervegetation.

Bil efter bil kom med vallfärdande NOKare som ville springa. Knappt 30 NOKare kom till start och alla kom i mål. Det var flera som flåsade rejält vid målgång efter trevliga banor i den bitvis krävande terrängen. En kontroll satt vid en annan sten än vad som var inritat på kartan (inget som undertecknad märkte utan spik på, eller räknas det som bom i detta fall eftersom jag aldrig var vid rätt sten men stämplingen pep hos mig iaf?). Det var inget som ska ha påverkat resultaten och i övrigt ett mycket välordnat arrangemang. Vi kommer gärna tillbaka till Malmbäck.

Klubbmästare:

H18-45 Simon Lennermo	D18-45 Elin Svensson
H50- Magnus Svensson	D50- Helena Karlsson
D14 Tilde Lennartson	H12 Sammy Blomqvist

Natt-KM

Nästan exakt två månader efter dag-KM så arrangerades klubbmästerskapet i nattorientering. Natt-KM var inte lika välbesökt, eller så kanske det var så mörkt ute att vi inte såg alla som sprang. På den södra delen av Träsländakartan med start och mål vid järnvägsundergången gick natt-KM så det fanns inga andra ljuskällor än de vi hade ifrån våra pannlampor. Även några ungdomar med inte så mycket natterfarenhet passade på att testa på en runda med ficklampor. Härligt!

Klubbmästare:

H18-45 Simon Lennermo	H50- Magnus Svensson

Poängtävlingen

(Rune Gunnarsson)

Poängtävlingen är Nässjö OKs interna poängtävling som Rune administrerar. Det är de tio bästa tävlingarna under ett år som ingår i poängtävlingen. Fullständig lista finns på vår hemsida.

Under tävlingsåret 2021 är det 32 löpare från Nässjö OK (22 st, 2020, 75 st 2019) som har gjort totalt 174 tävlingsstarter (år 2020 gjordes 87 st och år 2019 gjordes 704 st).

Flitigast att tävla har Kjell Nero varit som gjort 23 starter. Linda Sahlin är inte långt efter med 22 tävlingar. Totalt har föreningens löpare tagit 12 individuella segrar under året varav 10 i huvudklasser (5 stycken år 2020). Flest segrar har Anna Nordmark som vunnit tre gånger.

Plac	Namn	Poäng per tävling										Totalpoäng
1	Kjell Nero	16	16	15	15	15	14	14	14	14	14	**147**
2	Linda Sahlin	15	14	14	13	13	13	12	12	11	11	**128**
3	Elin Svensson	15	15	14	14	14	12	11	10	4		**109**
4	Anna Nordmark	16	16	16	14	9						**71**
5	Peter Sahlin	11	10	9	7	7	6	6	5	4	3	**68**
6	Magnus Svensson	16	14	12	10	7	2					**61**
7	Moa Svensson	13	10	9	8	7	7					**54**
8	Torbjörn Persson	16	13	13	1	1	1					**45**
9	David Nero	10	10	3	3	3	2	2	2	2	2	**39**
10	Rune Gunnarsson	11	8	8	5	4						**36**
11	Bo-Gunnar Josefsson	13	10	6	2							**31**
12	Åsa Flink-Svensson	5	4	4	3	3	3	3	3			**28**
13	Daniel Sahlin	6	6	4	3	3	3	2				**27**
14	Kerstin Gunnarsson	14	7	2	1							**24**
14	Veronika Sahlin	5	3	3	3	2	2	2	2	1	1	**24**

Tipspromenader planeras till nästa sommar

(Berndt Halvardsson)

Det var roligt att planera för detta, sätta upp och ta ner.

Vissa tyckte nog det var roligast att köra fyrhjuling.

Vi har för avsikt att köra vidare med tipspromenader till kommande sommar med samma koncept.

Lyckad veteran-OL 20 oktober

(Material ifrån Berndt Halvardsson & Leif Andersson)

Leif har full koll när NOK är arrangör. Väl stöttad av alla som är med

Dennis ser till att alla får sin kontrolluppgift. Bogge står utanför och ser till att alla stämplar ut. Inte en enda kunde missa detta.

Totalt var det 55 stycken som startade. Ämnet på kulturkvarten var ett föredrag om Lennart ”Aktiestinsen” Israelsson.

Dagen till ära så infall sig dagens jubilar Rune. På trumpet framförde Ingemar Ek ”jag trivs bäst i öppna landskap” och en fanfar för Rune.

Det lackade mot jul

(Berndt Halvardsson)

Så även i Valborgsgården. I oktober blev det tre omgångar lack på golvet efter slipning.
Man kunde inte tro att det kunde bli så fint.
Det har varit ett gött gäng som tömde och återställde allt i lokalen. Det gick åt cirka 400 möbeltassar. Var ju värt att satsa på det.

Bildtext talar för sig självt. Bra jobbat av oss alla som hjälpte till.

NOK-50

(Rune Gunnarsson)

Verksamheten i NOK 50 har även under 2021 påverkats av pandemin. Grötfesten som var planerad i januari fick ställas in och årsmötet likaså. Dessa arrangemang brukar vara välbesökta. Nu har tyvärr även grötfesten 2022 ställts in. På hösten brukar det ordnas en resa. Denna blev inte heller av. I stället ordnades en höstfest i Lövhult. Trots pandemin var det ändå cirka 30 medlemmar som kom. Som uppskattad underhållare hade förre generalsekreteraren i Svenska skidskytteförbundet Ingemar Arvidsson anlitats. Han visade runt på nya skidskyttebanan och berättade om resor han gjort med skidskyttelandslaget. Efteråt festades det på smörgåstårta. Våra vandringar som är NOK-50 största aktivitet har vi kunnat genomföra. Vi har gått 37 gånger under året på olika platser, 21 gånger på våren och 16 gånger på hösten. 47 personer har deltagit någon gång och vi har varit drygt 22 deltagare i snitt. Sedan starten 1986 har vi efter 2021 vandrat 1128 gånger. Dessa vandringar är mycket uppskattade.

Foto och bildtext: Berndt Halvardsson

Bild till vänster: Det ordnades och fixades innan höstfesten. Här är en modell för hur man kan duka upp. Tog en stund att fundera ut det men det blev ju jättebra.

Bild till höger: Vi hade en gäst. Det var Ingemar Arvidsson. Har varit aktiv inom sporten i många år och som Generalsekreterare för Skidskyttelandslaget i 10 år. Här fick vi veta mycket om hur en skidskyttebana är och fungerar. Det var intressant.

Foto och bildtext: Rune

Bilden är tagen den 9 mars 2021 då vi firade att vi vandrat 1100 gånger. Det firades med tårta i skogen.

Skinkracet

(Simon)

Skinkracets kamp är hård,
skärmarna gnistra och glimma.
Förra året en enslig Valborgsgård,
inställd blev skinkracetimma.
I år genomförd enligt plan,
snön lyser vit på fur och gran,
snön lyser vit på taken.
Endast NOKaren är vaken.

Svenssons står vid klubbstugedörr,
redo med penna för att skriva,
tittar, som många vintrar förr,
på NOKarens gissningar så offensiva,
tittar mot skogen, så vit och grann.
NOKaren funderar vilken tid som kan bli sann,
grubblar, fast ej det lär båta,
över en underlig gåta.

Som vilse i skogen i farstun NOKaren står
skakar på huvud och hätta
»spännande med en udda OL-bana vi får,
ja, jag gissar detta»
Springer, som NOKaren brukar, inom kort
snart är orangevita skärmarna ett ögonblick bort,
går nog att ordna och pyssla,
går nog att klara sin OL-syssla.

Springer till höjd och sten,
letar bland alla grenar.
Djuren drömmer vid skogshorisontens sken,
vårtankar om fler orienterare som genar.
Glömsk av pip från kontroll, check och töm,
NOKaren i skogen har ock en dröm;
klubbstugan när skinkracet är över
fylls av doftande julegröt som NOKaren såväl
behöver

Springer till höjden i snön utifrån spår,
ser, vilken fart och skicklighet övriga har.
Springer till sänkan, där kontrollen står,
i solljuset utbrister NOKaren en fanfar.
Vid skärmen i terrängen NOKaren mår gott,
planerar och tänker på nästa sträcka så smått.
NOKaren sitt Lövhult känner,
men Svenssons klurigheter gör att NOKaren fel
ränner.

NOKaren letar öppningar i labyrinten,
norr, söder eller österut,
det gäller att undvika finten,
tiden tickar så måste vara resolut.
Banan in i nykarterat område,
nalkas nya höjder, branter eller både.
Ingen må det förtycka
det är NOKarens största lycka.

Så har NOKaren sett alla kontroller,
men var sluttiden som den tänkta,
så att NOKaren julskinkan behåller,
eller behöver man ända till nästa år längta?
Jämlike följde på jämlike snart,
flåsande, räknande - är det klart?
Att gissa sin tid, lätt det låter
Men ack så svårt, kom nästa år åter!

NOKaren vandrar till stugans loft:
där har NOKaren mat och fäste
bland jämlika till skinkracets goda doft,
nära vid säsongernas näste;
nu är väl säsongens kalender tom,
men till våren med blad och blom
skärmar i skogen är tillbaka,
följd av flera orienterare det spraka.

Då har de alltid att kvittra om
månget ett färdeminne,
eller varför vänta, ja kom,
i stugan i vinter vi samlas därinne.
Med karta i mörker i skogen
lyser månen på NOKaren så trogen.
Strimman på plastfickan blänker,
NOKaren grubblar och tänker.

Tyst är skogen, men stugan är varm,
livet där ute är fruset,
Fika väntar med stugvärdens charm,
hör NOKaren sakta det sociala bruset.
NOKaren lyssnar och, halvt i längtan,
tycker sig höra vårtävlingarnas väntan
undrar, varthän ska vi fara
undrar, var arenan må vara

Skinkracets kamp är hård,
skärmarna gnistra och glimma.
Detta år en fylld Valborgsgård,
härligt med skinkracetimma.
Tack arrangörer som hjälpte till på da´n,
snön lyste vit på fur och gran,
snön lyste vit på taken.
Endast NOKaren var vaken.

Prispallen på skinkracet. Tid ifrån gissad tid

Långa banan:

1. Måns	6 min 25 sek
2. Simon	8 min 15 sek
3. Linda	8 min 47 sek

Korta banan:

1. Rune	1 min 42 sek
2. Veronika	2 min 56 sek
3. Charlotte	3 min 19 sek

Foto: Berndt Halvardsson

Förenklingen

(Simon)

DM-tävlingar

Viss tävlingsverksamheten kom igång på hösten och DM-lång och medel kunde genomföras i Småland. Nässjö OK lyckades springa till sig en DM-medalj och det var på medeldistansen som OK Gränsen arrangerade som Kerstin Gunnarsson orienterade till sig en silvermedalj i D75-klassen. Senare på hösten arrangerade även Eksjö SOK DM-sprint i Mountainbikeorientering och där cyklade Daniel Johansson till sig en guldmedalj i H45-klassen.

Ungdoms-SM

I år arrangerades ungdoms-SM i Falköping. På fredagen var det sprint och på lördagen var det långdistans som stod på programmet. Ifrån Nässjö OK var Linda Sahlin med i D16-klassen. På fredagens sprint kom Linda på plats 20 av 104 startande. Dagen efter, på långdistansen, sprang Linda in på en 23:e plats av 107 startande.

Daladubbeln

Daladubbeln är en stor återkommande ungdomstävling. På lördagen är det en tvåpersonersstafett och på söndagen är det en patrulltävling där banlängderna är längre än man normalt springer på vanliga individuella orienteringstävlingar. Linda Sahlin sprang i D16-klassen tillsammans med Alva Hagelberg (Eksjö SOK). På lördagens stafett kom 94 lag till start och Alva och Linda sprang in på en slutlig 23:e plats. Söndagens långa patrullbana var 8650 meter i D16. Av de 89 patrullerna som kom till start sprang Alva och Linda in på en 24:e plats.

Kartmaterial

I förra numret av sNOKen var det med en artikel om Nässjö OKs utökade kartmaterial den senaste tiden. Bland annat nämndes utökningen av Lövhultskartan grovt indelat i tre områden; norr om Muggebo där vi hade natt-DM, södra/sydvästra delarna om Bänarp/Gimmarp samt norr om vintervägen. Nu är även de södra/sydvästra delarna om Bänarp/Gimmarp klar och sträcker sig bort till Vetlandarondellen så att även området vid Gölgarydsgölen är med på kartan. Kartritare P-O Derebrant.

- informerar

När är jag ansvarig?

På hemsidan har vi samlat aktuella datum och vem som är ansvarig för vad. Skulle det vara så att det inte passar så byter du med någon annan, eller löser åtminstone så att någon tar din plats.

Surfa gärna runt lite på hemsidan.

Men det finns också den enkla vägen genom att använda länken ”Ansvarsdatum” som du hittar på första sidan till höger.

Våra arrangemang

Två större arrangemang är planerade för 2022. Dels gör Lämmeltåget comeback (hoppas vi) efter att ha fått ställa in den tävlingen två år i rad. Dels har vi en långdistans på hösten.

Utöver det är det som vanligt ett antal mindre arrangemang.

Notera gärna ned detta i din kalender så att du kan ställa upp som funktionär. Du behöver inte känna att du kan orientering in i minsta detalj, olika typer av funktionärer behövs. Och känner du redan nu att du vill anmäla dig som funktionär kan du höra av dig till Måns på nassjo.ok@gmail.com eller 076 – 117 38 60.

Höglandets teknikträning	4:e april
Höglandets ungdomsserie	26:e april
Lämmeltåget, ungdomsstafett	22:e maj
Höglandets sprintcup	31:e maj
Långdistans	11:e september

Torsdagsträningar

Ta gärna tillfället i akt att komma ut på torsdagarna. Nu under lågsäsong, innan den organiserade träningen drar igång, kör vi lite mer efter eget huvud. Ungefär varannan torsdag kör Lennermobrothers nattorientering (lägger bana men inga kontroller i skogen), och varannan torsdag fokus på löpning. Helt ok att hänga på där efter egen förmåga. Eller så kör du något eget.

Det är också helt ok att bara komma ut och umgås.

Vi håller självklart koll på rådande restriktioner och följer dessa. Ta därför inte denna tidning som facit utan läs på själv samt se på hemsidan om vi blir tvungna att ställa in t ex fikat.

På Avigan

Nu har det vänt. Äntligen.
Nu är det den tiden på året när du kan säga dessa ord utan att någon skäller på dig.
Dagarna blir längre och ljusare.

Och tiden den går (alla andra cyklar eller tar bilen).
Det som igår var igår är redan förrgår idag, och det som var imorgon igår har blivit idag och i morgon är det idag som blivit igår.
Så det är inte att undra på att ett år gått fort när man ser bakåt. Tittar man framåt däremot verkar det som man får vänta hur länge som helst innan dagen kommer som man väntar på. Så det är väl bara att stå ut. Det sägs ju att den som väntar på något gott inte kan vänta för länge, men i gengäld så har ju den som väntar på någon som gått absolut väntat för länge.

Att åldras är det svåraste i livet, skrev någon.
Jag tycker det är väldigt lätt. Det går av bara farten, man behöver inte göra någonting. Man bara glider in i de olika åldrarna och liksom skjuter dem framför sig. När man är 50 tycker man det är långt till 60 och när man är 60 tycker man att det långt till 70 och så håller det på. Ibland skulle det vara kul att kunna stanna tiden och vara kvar i den ålder man har just då.
I unga år tänkte man tvärtom, man ville bli tonåring så fort som möjligt och när man passerat tonåren ville man bli vuxen utan dröjsmål fast inte för gammal. Man ville gå på barnförbjudna filmer och komma in på olika ställen fastän man inte hade åldern inne.
Nu kan man göra bägge dessa saker utan att vara rädd för att någon begär legitimation. Fast, håll med om att, det var ju mer spännande förr.

Mer spännande är det ute i skogen där Bisittaren ofta hittar en massa ställen där orienterings-skärmarna borde sitta enligt hans åsikt. Det är inte alltid rätt platser, men i det läget får man tänka på vad Dalai Lama sa vid ett tillfälle: ”- En gång per år bör du besöka ett ställe där du aldrig har varit förut.” Vet inte om detta gäller i orienteringssammanhang men i så fall sker det oftare än en gång per år för Bisittaren.
Undertecknads favoritlag i fotboll är GAIS (om det undgått någon?). De ramlade denna säsong ur Superettan. Detta ger ju Bisittaren en möjlighet att även under nästa fotbollsår besöka platser enligt Dalai Lamas rekommendation då laget hamnar i en ny serie. (Inget ont som inte för något gott med sig som det står i Ordspråksboken.)

Fram tills dess och tills att orienteringssäsongen kommer igång får ni

Ha det gott
/Bisittaren

En efter jul-betraktelse:
” – Jag har ätit så mycket godis på sistone att jag måste ta en Dajm-out!”

sNOKen är en periodisk medlemstidning som
utkommer med cirka 4 nr per år